

Согласовано:
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
Алексеевского муниципального района
Сунгатуллина Г. Н.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Суббота (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Огурцы свежие с маслом	60	2,142	5,09	2,47	64,2
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Рыба припущенная с овощами	90/30	9,33	6,33	10,2	135,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,8	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,2	0,5	15,7	65,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	18,752	19,42	86,93	592,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из отварной свеклы	60	0,87	4,05	5,28	61,07
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	225/15/10	6,59	7,62	24,45	232
Рис отварной	150	3,834	5,42	31,6	210
Курица тушеная с овощами	80/30	14	8,65	17,6	182
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,33
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Компот из свежих плодов	200	0,17	0,17	19,18	76,8
Цена обеда/ Итого за обед	80,00	27,984	26,27	116,95	853,2

Технолог-калькулятор: Новикова Н.Н.
Старший повар: _____